



42 

APLEC

EXCURSIONISTA

DELS PAÏSOS CATALANS

Terres del Sénia

La Sénia

1, 2, 3 i 4 de novembre de 2018



Centre Excursionista
Refalgarí
La Sénia



Centre Excursionista
d'Uldecona (Sudactiu)
Uldecona



Centre Excursionista
l'Esquetxe
Rossell



Agrupació Excursionista
d'Alcanar
Alcanar



Després de més de 40 anys, volem tornar als orígens tot recordant el primer Aplec Excursionista que va tenir lloc el 1977 a la zona de Pinar Pla (terme de Fredes). Avui, volem mostrar-vos de nou el nostre territori, conegut arreu sota la denominació de Territori del Sénia. L'organització d'aquest Aplec, que té com a punt de partida la Sénia, s'ha dut a terme conjuntament entre el Centre Excursionista Refalgarí de la Sénia, l'Agrupació Excursionista d'Alcanar, el Centre Excursionista d'Ulldecona (Sudactiu) i el Club Excursionista l'Esquetxe de Rossell. Un dels nostres objectius és el de difondre la història, la cultura i les tradicions dels Ports, la Tinença i el Montsià. Volem que aquest esdeveniment sigui un intercanvi social, cultural i esportiu entre el Territori del Sénia i la resta de territoris de les entitats que ens visiteu. En la vostra estada esperem que conegueu una manera de fer i de ser d'uns pobles de l'interior. Durant els quatre dies de l'Aplec podreu gaudir de diferents activitats (excursions, exposicions, conferències i xerrades) relacionades amb la muntanya i la història i la cultura que hi van lligades.



La Sénia

Rossell

Ulldecona

Alcanar

La Sénia



Pavelló esportiu

Acreditacions
Inici excursions i activitats
Espai acampada



Centre Marcel·lí Domingo
Centre de Visitants del
Parc Natural dels Ports
Casa de Cultura



Programa

42è Aplec excursionista dels Països Catalans



dimecres, 31 d'octubre

15:00h **Inscripcions** a l'Aplec
Pavelló Esportiu de la Sénia

18:00h Inauguració de les exposicions:

"Els cartells dels diferents Aplecs Excursionistes dels Països Catalans"

"El Parc Natural dels Ports"

"Exposició fotogràfica del primer Aplec excursionista dels Països Catalans (Fredes 1977)"

Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

19:00h **Acte Benvinguda**
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

19:30h **Actuació Coral Polifònica Joventuts Unides**
Casa de Cultura de la Sénia

20:30h Espai per sopar
Pavelló Esportiu de la Sénia

dijous, 1 de novembre

07:00h **Inscripcions** a l'Aplec
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

07:30h 
08:00h **Sortida excursions**
08:30h Pavelló Esportiu de la Sénia


09:00h **Sortides culturals**
10:00h Pavelló Esportiu de la Sénia
14:00h Espai per dinar
Pavelló Esportiu de la Sénia

16:00h **Visita lliure a l'exposició permanent "La vida als Ports"**
Centre de Visitants del Parc Natural dels Ports (16 a 18 h)

17:00h **Projecció permanent "El ròssec de la fusta als Ports"**
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

18:00h **Xerrada "Les espècies amenaçades dels Ports"**
Natàlia Jiménez
Centre Marcel·lí Domingo
Sala Central

19:30h **Xerrada "Els Maquis a les Nostres Terres"**
Joan Batiste Beltran
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

20:30h Espai per sopar
Pavelló Esportiu de la Sénia

22:00h **Actuació musical "Family X"**
grup musical d'Uildecona
Pavelló Esportiu de la Sénia

divendres, 2 de novembre

07:30h 
08:00h **Sortida excursions**
08:30h Pavelló Esportiu de la Sénia


09:00h **Sortides culturals**
10:00h Pavelló Esportiu de la Sénia
14:00h Espai per dinar
Pavelló Esportiu de la Sénia

16:00h **Visita lliure a l'exposició permanent "La vida als Ports"**
Centre de Visitants del Parc Natural dels Ports (16 a 18 h)

17:00h **Projecció permanent "El ròssec de la fusta als Ports"**
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

18:00h **Xerrada "El cultiu històric de l'olivera"**
Eduard Solà, Salvem lo Montsià
Centre Marcel·lí Domingo
Sala Central

19:30h **Audiovisual i xerrada "La Tinença de Benifassà, natura i territori"**
Víctor Reverté
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

20:30h **Foc de Camp**
Amenitzat per la batucada Batuk'ams de la Sénia
Exteriors del Pavelló Esportiu de la Sénia

21:30h **Observació astronòmica**
Associació Astronòmica Aldebaran
Exteriors del Pavelló Esportiu de la Sénia

22:00h **Actuació musical "Contracop"**
grup musical d'Alcanar
Pavelló Esportiu de la Sénia

dissabte, 3 de novembre

07:30h 
08:00h **Sortida excursions**
08:30h Pavelló Esportiu de la Sénia


09:00h **Sortides culturals**
10:00h Pavelló Esportiu de la Sénia
14:00h Espai per dinar
Pavelló Esportiu de la Sénia

16:00h **Visita lliure a l'exposició permanent "La vida als Ports"**
Centre de Visitants del Parc Natural dels Ports (16 a 18 h)

17:00h **Projecció permanent "El ròssec de la fusta als Ports"**
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

18:00h **Xerrada "Diversitat de bolets als Ports"**
Joan Moisès (Associació Micològica Bitxac)
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

19:30h **Assemblea d'entitats participants:** Valoració
Casa de Cultura de la Sénia
Sala Rosa

21:00h **Sopar de cloenda**
Pavelló Esportiu de la Sénia

22:30h **Actuació musical "Aurins"** grup musical de la Sénia
Pavelló Esportiu de la Sénia

diumenge, 4 de novembre

11:00h **Acte de Cloenda**
Plantada de l'arbre commemoratiu i relleu de la Senyera de l'Aplec acompanyats de gaita i tabal de Joventuts Unides de la Sénia
Pavelló Esportiu de la Sénia



Paisatge des del Tossal del Rei



Fita administrativa d'Aragó, País Valencià i Catalunya



El Tossal del Rei

Tossal del Rei



Itinerari:

Fins a Fredes amb bus, sender de Cantaperdius, coll de Tombadors, tossal del Rei, Mas del Ric, Pinar Pla, pista del Peraire, coll del tossal d'en Cervera, Negrell, refugi de la Font Ferrera, GR-7 i Fredes.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

16 km



Desnivell:

+639 m / -639 m



Dificultat:

Mitjana



Tipus itinerari:

Circular



Lloc de sortida i arribada a peu:

Fredes



Hora de sortida a peu:

8:30 h



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

15:30 – 16 h (aprox.)



Hora d'arribada a la Sénia:

16:45 h



Durada excursió:

6h 30'



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

7:20 h

Hora sortida bus:

7:30 h



Rossell - embassament d'Ulldecona



Itinerari:

Fins a Rossell amb bus. Rossell, Bel, l'Ereta de Bel, la Pobla de Benifassà, el Ballestar, els Estrets, Forn del Vidre i embassament d'Ulldecona.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

23,69 km



Desnivell:

+798 m / - 805 m



Dificultat:

Mitjana



Tipus itinerari:

Lineal



Lloc de sortida a peu:

Rossell



Hora de sortida a peu:

7:45 h



Lloc d'arribada a peu:

Embassament d'Ulldecona



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

16 h (aprox)



Hora d'arribada a la Sénia:

16:30 h



Durada excursió:

7h 30'



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

7:20 h

Hora sortida bus:

7:30 h





Convent de Santa Maria de Benifassà



El Boixar



Fredes

Excursió per la Tinença de Benifassà



Itinerari:

Fins a Fredes amb bus. Fredes, GR-7, el Boixar, la Pobra de Benifassà, el Ballestar, els Estrets, Forn del Vidre i embassament d'Ulldecona.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

20,79 km



Desnivell:

+340 m / -949 m



Dificultat:

Mitjana



Tipus itinerari:

Lineal



Lloc de sortida a peu:

Fredes



Hora de sortida a peu:

8:30 h



Lloc d'arribada a peu:

Embassament d'Ulldecona



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

15:30 – 16 h (aprox.)



Hora d'arribada a la Sénia:

16:30 h



Durada excursió:

6h 45'



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

7:20 h

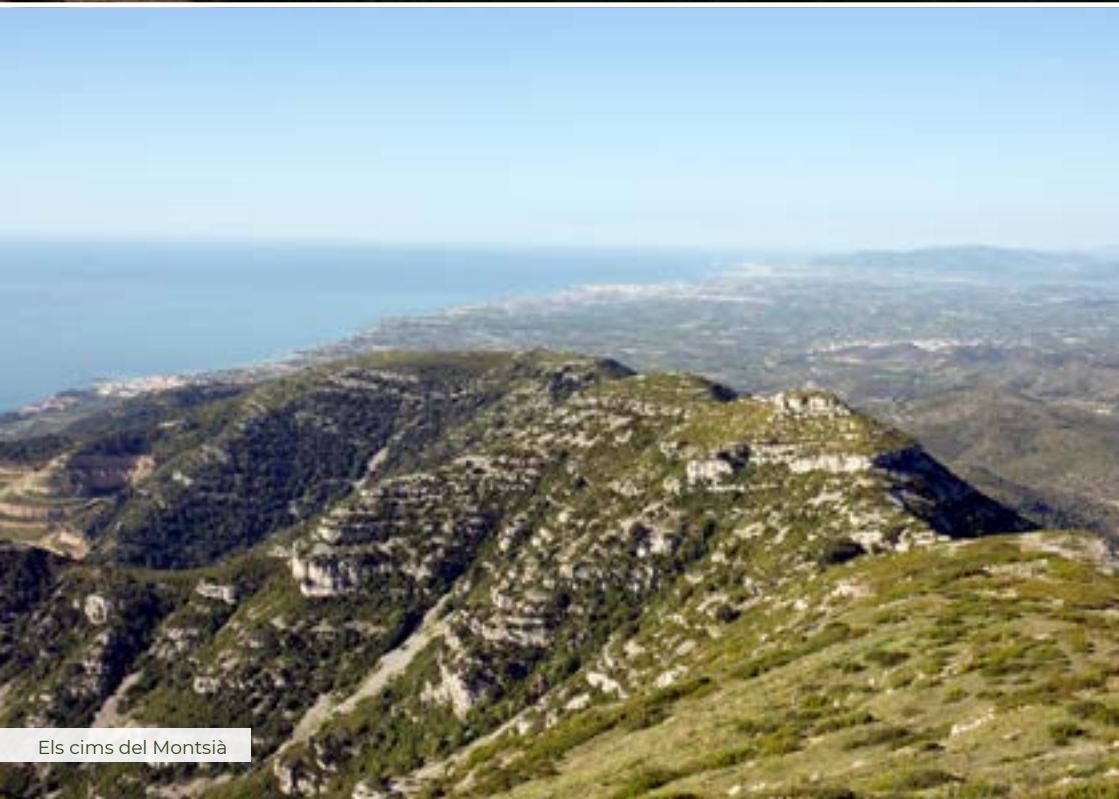
Hora sortida bus:

7:30 h





El delta de l'Ebre vist des de la Foradada



Els cims del Montsià

Els cims del Montsià, la Torreta i la Foradada



Itinerari:

Fins a l'aparcament del camí de la Torreta. Barranc de Caldera, Mola Cima, la Torreta, lo Palleret, la fita de les Faixes, la Tenda, la Portella, la Foradada, GR-92, mas d'en Comú i barranc de Caldera.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

12,73 km



Desnivell:

+1002 m / -1002 m



Dificultat:

Mitjana



Tipus itinerari:

Circular



Lloc de sortida i arribada a peu:

Aparcament al barranc de la Caldera (Ulldecona)



Hora de sortida a peu:

9:00 h



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

16:30 h



Hora d'arribada a la Sénia:

17:30 h



Durada excursió:

6h 30'



Servei de bus:

No



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

8:00 h





Ermita de la Pietat (Ulldecona)



Serra del Montsià des de la Serra de Godall



Castell d'Ulldecona



Art Rupestre Abrics de l'Ermita d'Ulldecona

Excursió a la Serra de Godall



Itinerari:

Fins a Ulldecona amb bus. Castell d'Ulldecona, Les Moles, Tossal Gros, Cova de les Bruixes, Abrics de l'Ermita i Ulldecona.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

18,50 km



Desnivell:

+462m / -472m



Dificultat:

Mitjana



Tipus itinerari:

Circular



Lloc de sortida i arribada a peu:

Bucs d'assaig d'Ulldecona



Hora de sortida a peu:

9:00 h



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

16:30 h (aprox.)



Hora d'arribada a la Sénia:

17:30 h



Durada excursió:

6h 30'



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

8:00 h

Hora sortida bus:

8:10 h





El Portell de l'Infern



El Portell de l'Infern



El Salt

Excursió al Portell de l'Infern i el Salt



Itinerari:

Fins a Fredes amb bus, Fredes, camí vell de Fredes, Portell de l'Infern, barranc del Salt, el Salt, racó de l'Avellanar i Fredes.



Dies de la sortida:
1, 2 i 3 de novembre



Distància:
7,45 km



Desnivell:
+605 m / -605 m



Dificultat:
Mitjana



Tipus itinerari:
Circular



**Lloc de sortida
i arribada a peu:**
Fredes



Hora de sortida a peu:
9:30 h



**Hora d'arribada al lloc final
de l'excursió:**
14:00 h



Hora d'arribada a la Sénia:
14:45 h



Durada excursió:
4 h 30 min



Servei de bus:
Sí



Lloc de trobada:
Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:
8:20 h

Hora sortida bus:
8:30 h





Els Tres Castells



Els Tres Castells

Excursió als Tres Castells muntanya de Pallerols



Itinerari:

Sortida a peu des de la Sénia, PR-C82, camí dels francesos, Tres Castells, Pallerols, PR-C82, camí dels Bandejats, riu Sénia, lo Partidor, toll dels Arenals i la Sénia.



Dies de la sortida:

1, 2 i 3 de novembre



Distància:

13,81 km



Desnivell:

+501 m / -501 m



Dificultat:

Fàcil



Tipus itinerari:

Circular



Lloc de sortida i arribada a peu:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de sortida a peu:

8:30 h



Hora d'arribada a la Sénia:

14:00 h



Durada excursió:

5 h 30 min



Servei de bus:

No



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

8:30 h





El Pare Faig



La fageda dels Ports



Font del Retaule

Excursió a les fagedes dels Ports



Itinerari (màxim 40 participants):

Amb vehicle 4x4 fins a l'àrea de lleure de la Fou, barranc de la Fou, camí vell de la Vallcanera, cova dels Bous, cova dels Cirers, carrasca Grossa, font del Retaule, reserva natural parcial de les Fagedes dels Ports, Pare Faig, font del Retaule, pi Gros, font del Teix, àrea de lleure de la Fou.



Dies de la sortida:

2 de novembre



Distància:

16,00 km



Desnivell:

+950 m / -950 m



Dificultat:

Alta



Tipus itinerari:

Circular



Lloc de sortida i arribada a peu:

Àrea de lleure de la Fou



Hora de sortida a peu:

8:45 h



Hora d'arribada al lloc final de l'excursió:

15:00 h (aprox.)



Hora d'arribada a la Sénia:

15:45 h



Durada excursió:

6 h



Servei de bus:

No. Vehicles de l'organització i vehicles propis fins a l'àrea de lleure de la Fou (per pista forestal 8 km des de l'embassament d'Ulldecona)



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora de trobada:

7:50 h

Hora sortida vehicles 4x4:

8:00 h





Poblat ibèric de la moleta del Remei

Visita cultural a Alcanar



Visita al poblat ibèric de la moleta del Remei, casc antic d'Alcanar i la casa O'Connor.



Dies de la sortida:

1, 2, 3 de novembre



Lloc d'inici de la ruta:

Ermita del Remei



Durada de l'activitat:

3 h



Hora d'arribada a la Sénia:

13:30 h



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora sortida bus:

9:30 h



Olivera mil·lenària

Visita cultural a Uldecona



Visita al Museu Natural de les Oliveres Mil·lenàries de l'Arion i als Abrics rupestres de l'Ermita.



Dies de la sortida:

1, 2, 3 de novembre



Lloc d'inici de la ruta:

Partida de l'Arion



Durada de l'activitat:

3 h



Hora d'arribada a la Sénia:

13:30 h



Servei de bus:

Sí



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora sortida bus:

9:30 h



Centre Aeronàutic Històric de la Sénia

Visita cultural a la Sénia



Visita al camp d'aviació i CAHS (Centre Aeronàutic Històric de la Sénia) + Centre d'Interpretació del Riu Sénia al Molí la Vella.



Dies de la sortida:

1, 2, 3 de novembre



Lloc d'inici de la ruta:

Camp d'Aviació de la Sénia



Durada de l'activitat:

3 h



Hora d'arribada a la Sénia:

13:30 h



Servei de bus:

No, desplaçament amb vehicles privats



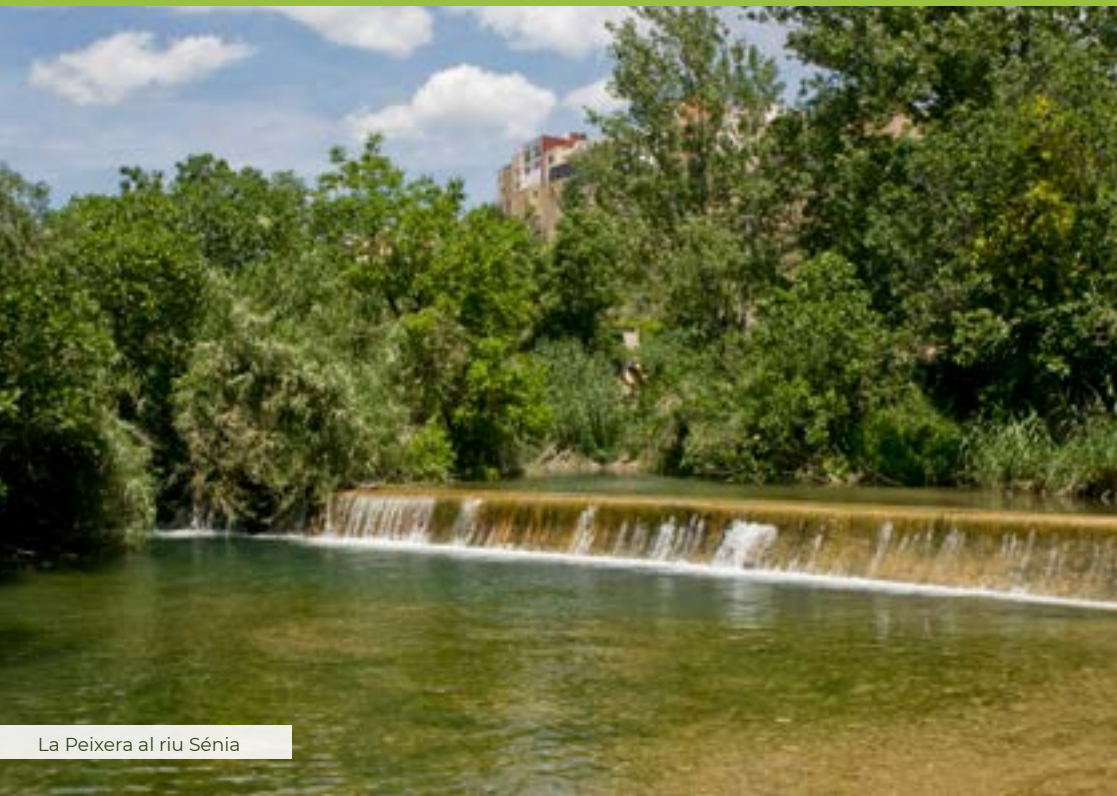
Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora sortida:

10:00 h



La Peixera al riu Sénia

Visita cultural al riu Sénia



Els aprofitaments de les aigües del riu Sénia, molins paperers i fariners, batans, hidroelèctriques...



Dies de la sortida:

1 i 3 de novembre



Lloc d'inici de la ruta:

Pavelló esportiu de la Sénia



Durada de l'activitat:

3 h 30'



Hora d'arribada a la Sénia:

13:30 h



Servei de bus:

No, desplaçament a peu



Lloc de trobada:

Pavelló esportiu de la Sénia



Hora sortida:

9:00 h



Pintures rupestres al cocó de la Gralla

Visita Cultural al Mas de Barberans



Visita al Centre de desenvolupament rural Museu de la Pauma del Mas de Barberans i a les pintures rupestres al cocó de la Gralla.

**Dies de la sortida:**

2 de novembre

**Lloc d'inici de la ruta:**

Cooperativa agrícola del Mas de Barberans

**Durada:**

3 h

**Hora d'arribada a la Sénia:**

14:00 h

**Servei de bus:**

No, desplaçament amb vehicles privats

**Lloc de trobada:**

Pavelló esportiu de la Sénia

**Hora sortida:**

9:45 h



Panoràmica d'Ulldecona des del castell

Amb el suport i patrocini de



lacasadelpoble.com
allotjament rural a la Sénia



Ajuntament
de la Sénia



Ajuntament
d'Uldecona



Ajuntament
d'Alcanar



CONSELL COMARCAL
DEL MONTSIÀ



Parc Natural
dels Ports



Diputació Tarragona



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya